

ETE 2021

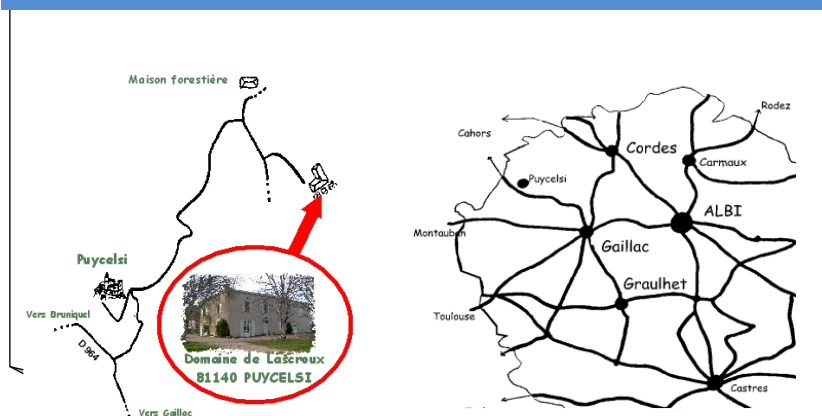
PUYCELSI  
TARN

DEVIENS SECOURISTE  
14-17 ANS

REF : 081 001 01

Domaine de Lascroux  
81 140 PUYCELSI

lascroux@fol81.org  
Tel : 05.63.33.11.30



## RENDEZ-VOUS SUR PLACE

Les usagers en rendez-vous sur place sont attendus le 1er jour à partir de 10h et seront repris le dernier jour à partir de 10h00.

## TRANSPORT

**Pour le « départ Paris » :** A l'aller : voyage en train couchettes jusqu'à Toulouse puis Gaillac et transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km). Train de jour au retour.

**Pour le « départ Montpellier » :** Train jusqu'à Toulouse puis Gaillac. Transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km).

**Pour le « départ Toulouse » :** Train jusqu'à Gaillac. Transfert de la gare de Gaillac jusqu'au centre en car (30mn 25km).

## 1<sup>er</sup> et dernier repas servis

**Premier repas inclus :** déjeuner.

**Dernier repas :** Pour rendez-vous sur place et départ Toulouse : Petit-déjeuner.

Pour départ en train pour Montpellier et Paris : Pique-nique + goûter.

## SITE

► **Situation géographique :** Le domaine de Lascroux est situé en bordure immédiate de la Grésigne, la plus grande forêt de chênes du sud de la France, à 3 kilomètres du village fortifié de Puycelisi. 28 hectares de forêt et de prairies s'offrent aux jeux et activités de pleine nature. Un espace de liberté de calme et de sécurité pour les enfants.

► **Cadre de vie :** Le groupe est hébergé en chalets de 5 à 7 places avec sanitaires complets. 2 salles de restauration mais repas en extérieur privilégiés, 4 salles d'activités dans le bâtiment. Piscine sur place encadrée par un maître-nageur diplômé surveillant de baignade.

► **Effectif du groupe :** 20 participants.

## ACTIVITES

- Réparti sur deux ½ journées : Formation aux premiers secours et passage du diplôme du PSC1 avec l'organisme agréé UFOLEP de la ligue de l'enseignement.
- Visite d'une caserne de pompiers et découverte de ce qu'est un pompier volontaire. Tu participeras également à une simulation d'intervention avec des pompiers professionnels.
- Course d'orientation en pleine nature avec mises en situation grandeur nature sur les gestes de 1<sup>er</sup> secours.
- 1 journée de baignade au lac.
- Initiation en sauvetage en piscine.

**LES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES :** Baignade dans la piscine du centre encadrée par un Surveillant de baignade diplômé, grands jeux, soirées à thèmes, ping-pong, basket, boum.

**Matériel à emporter :** Lampe de poche, chapeau ou casquette, crème solaire, maillot de bain, pantalon ou survêtement confortable, chaussures fermées (baskets et/ou chaussures de marche), gourde.

## ORGANISATION DU SEJOUR

► Équipe d'encadrement : 1 Directeur-trice, 1 Directeur-trice adjoint-e, 1 surveillant-e de baignade, 1 assistant-e sanitaire, 2 animateurs BAFA, 1 intervenant UFOLEP sur deux journées.

► Trousseau de séjour / trousseau spécifique : la fiche du trousseau doit obligatoirement être remplie. Si ce n'est pas le cas, nous ne pourrions pas vérifier s'il manque des affaires dans la valise de votre enfant. Il est OBLIGATOIRE de marquer les affaires de votre enfant avec son nom et prénom au feutre indélébile.

► Argent de poche : nous vous conseillons de ne pas donner trop d'argent à l'enfant. L'argent est confié aux animateurs du centre qui en délègueront la gestion à l'enfant.

► Santé : n'oubliez pas de remplir et donner la fiche médicale.

► **Pour avoir des nouvelles de votre enfant :**

Lors de ce séjour, nos animateurs mettront en place un blog dont les coordonnées vous seront transmises sur la convocation départ. C'est pourquoi nous vous demandons de compléter et de nous retourner le document relatif au droit à l'image (ci-joint).

Après le voyage aller : Merci de vous connecter sur notre blog [www.ondonnedesnouvelles.com](http://www.ondonnedesnouvelles.com) (voir codes plus bas) pour avoir des nouvelles du voyage et de l'installation de vos enfants au Domaine de Lascroux.

Merci d'appeler le centre uniquement en cas d'URGENCE : en effet le premier jour est un moment très important qui demande l'attention de tout notre personnel. Afin d'accueillir vos enfants comme il se doit, le téléphone sera réservé uniquement pour les urgences et organisation technique.

Pour prendre des nouvelles de votre enfant il est conseillé de privilégier le courrier et les e-mails : [lascroux@fol81.org](mailto:lascroux@fol81.org).

Pour les e-mails et courrier : n'oubliez pas de mettre le nom, prénom de l'enfant et le nom de la thématique dans laquelle il se trouve. N'oubliez pas de donner votre adresse, celle des grands-parents...etc  
Il est grandement conseillé d'écrire à votre enfant, c'est très important pour lui.

Le Blog : [www.ondonnedesnouvelles.com](http://www.ondonnedesnouvelles.com). Le code pour un séjour entre le 11/07 et le 24/07 : **3vuqđ8**. Pour un séjour entre le 15/08 et le 28/08 : **8zsb8n**

**ATTENTION !** Si le comportement de votre enfant était de nature à nuire à sa sécurité ou à celle de ses camarades, ou encore à compromettre la qualité des vacances que nous nous efforçons de proposer à chacun d'entre eux, une décision de renvoi pourrait être prise à son encontre, frais de retour à votre charge...

## PREPARER VOTRE SEJOUR

► Les téléphones portables sont interdits au Domaine de Lascroux. Au début du séjour il sera demandé aux enfants qui ont un téléphone, de le donner aux animateurs. Il sera restitué le dernier jour du séjour.

Les téléphones sont interdits car leur utilisation perturbe la cohésion de groupe entre les enfants, rend encore plus difficile l'éloignement entre l'enfant et les parents, complique l'animation des activités et accroît les risques de vols. Nous vous prions de bien prendre connaissance du chapitre : « Avoir des nouvelles de votre enfant ».

► Objet de valeur : La nature du séjour nous conduit à déconseiller la présence de tout objet de valeur (lecteur mp3, bijoux, CD, etc...). Toute disparition d'objets personnels devra être signalée au directeur dès constat et, en tout état de cause, avant la fin du séjour. Attention les vols, dégradations ou pertes de téléphone portable ne sont pas couverts par notre organisme.

► Cigarette : Les enfants ne sont pas autorisés à fumer au Domaine de Lascroux.

## ASSURANCE

Tous nos séjours sont couverts par APAC Assurance, en responsabilité civile de base, protection juridique, assurance des personnes, assistance des personnes (assistance rapatriement sanitaire), assurance des biens.

En cas d'accident corporel, l'assurance intervient en complément des remboursements de la Sécurité Sociale et de votre mutuelle.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Documents à remettre le jour du départ :

- La fiche trousseau complétée
- La fiche sanitaire complétée + les ordonnances et prescriptions médicales si l'enfant doit suivre un traitement médical. Les informations concernant les allergies / régimes alimentaires etc...
- L'attestation préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques
- L'autorisation à photographier et filmer

**Séjour : DEVIENS SECOURISTE**
**Lieu : DOMAINE DE LASCROUX**
**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :**
**AGE :**
**Comment utiliser cette fiche ?**

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau.

A la maison, nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

Vous devez noter en colonne « Quantité fournie par les parents » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. Bien entendu, les vêtements portés par votre enfant le jour du départ sont répertoriés dans cet inventaire.

DESIGNATION En cas d'énurésie prévoir protection et (ou) pyjama(s) supplémentaire(s)		Quantités					Observations pertes
		Conseillées		Fournie par les parents	Relevée à l'arrivée	Relevée au départ	
		7 jours	14 jours				
Linge de corps	Slips, culottes caleçons	7	9				
	Tee-shirt, polos	7	9				
	Paire de chaussettes	7	9				
Pour la nuit	Pyjamas ou chemise de nuit (1 chaud + 1 plus léger)	2	2				
Vêtement de jour	Pantalons, robe, jupe	2	3				
	Survêtement, jogging	1	1				
	Shorts, bermuda	5	5				
	Sweet-shirt ou pull (dont 1 chaud)	3	3				
	Veste, blouson	1	1				
	Jean	1	1				
Pour la pluie	K-way (avec capuche) OBLIGATOIRE	1	1				
Toilette	Trousse toilette	1	1				
	Gants de toilette	2	2				
	Serviettes de toilette	2	3				
	Nécessaire de toilette (gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dents, peigne, brosse...)	1	1				
Pour la Baignade	Maillot de bain (short de bain INTERDIT en piscine)	2	2				
	Serviette de bain	2	2				
	Bonnet de bain (OBLIGATOIRE en piscine)	1	1				
Chaussures	Basket	1	1				
	Chaussures pour la marche	1	1				
	Chaussure d'été (tongues, claquettes...)	1	1				
	Chaussures de villes, sandales	1	1				
	Pantoufles	1	1				
	Paire de bottes en caoutchouc						
Divers	Paquet Mouchoirs jetables	2	3				
	Casquette, bob, chapeau OBLIGATOIRE	1	2				
	Petit sac à dos	1	1				
	Sac pour de linge sale	1	1				
	Gourde en plastique ou alu OBLIGATOIRE	1	1				
	<b>Sac de couchage épais OBLIGATOIRE</b>	1	1				
	Lampe de poche OBLIGATOIRE	1	1				
	Nécessaire pour le courrier (enveloppes timbrées + adresses)	2	4				
	Lunettes de soleil	1	1				
	Shampoing anti-poux OBLIGATOIRE	1	1				
	Crème solaire (écran total) OBLIGATOIRE	1	1				
	Anti-moustique	1	1				
	Jean ou pantalon équitation et sweet-shirt usagé pour les activités spécifiques	1	1				
Autres							